

O essencial é que faz a vida valer a pena



Laila Aninger*

Estive pensando em como perdemos preciosas horas do nosso tempo com coisas pequenas. Coisas que não valem a pena. É muito desgaste e energia desperdiçada para pouco resultado. Não vamos perder tempo com futilidades, vaidades e inutilidades. Vamos dar aos nossos problemas o tamanho que realmente têm. Sem dramas desnecessários.

Mário de Andrade afirmou, em certa ocasião, que “as pessoas não debatem conteúdos, apenas os rótulos.” Vamos deixar as demagogias de lado. Chega de mediocridade. Chega de discursos vazios e que não dizem nada. Chega de infundáveis reuniões em que nada se decide. Chega de discussões que não levam a lugar algum. Vamos desinflar o ego para chegar mais

perto do coração das pessoas. Das pessoas de verdade, sem máscaras ou fraudes.

Gentileza, caridade e fraternidade são princípios que parecem ter caído em desuso. Puro engano. Mais do que nunca, o mundo e as pessoas precisam disso. Está cada dia mais difícil conviver com pessoas que, apesar da idade, são imaturas, mimadas, egoístas e mal-educadas.

Precisamos valorizar a vida. Vamos amar mais e rir mais. Isso alivia as tensões do dia a dia. Precisamos tocar o coração das pessoas. Conviver com gente verdadeiramente leve, que sabe rir de si mesma e não se deslumbra com dinheiro, fama e poder faz com que nós sejamos pessoas melhores. Vinicius de Moraes dizia que “A felicidade é como a pluma / Que o vento vai levando pelo ar / Voar tão leve / Mas tem a vida breve / Precisa que haja vento sem parar”. Então, deixe o vento soprar.

Andar descalço, viajar, admirar a beleza da natureza, comer brigadeiro na panela ou tomar um bom vinho, rodeado de pessoas queridas, não é perder tempo, é saber valorizar as pequenas, e boas, coisas da vida. Conceda a si mesmo esses momentos de genuíno prazer. A sensação de bem-estar e de paz interior é preciosa e impagável.

Em 2013, vamos priorizar a essência da vida. Um Feliz Natal e um Ano Novo cheio de coisas boas! ■

*Diretora executiva da Linha Direta

